



## Mon journal de bord

Date de la partie : .....

**Quelles sont les questions que je me pose et auxquelles je souhaite avoir des éléments de réponse en jouant au REFLECTORY ?**

**Quels sont les constats que je retiens de cette partie ?**

Quelles sont mes forces (qualités et compétences) principales ?

De quoi puis-je être fier/fière dans mon parcours ?

Qu'est-ce qui m'intéresse dans la vie et me motive ?



Quelles sont les possibilités et idées que je retiens ?

Quels sont les prochains petits pas que je souhaite faire pour avancer dans ma réflexion et me rapprocher de mon objectif ?

**Notes**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

